



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЭРИИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
города Новосибирска «Центр дополнительного образования для детей с
ограниченными возможностями здоровья им А. И. Бороздина»**

г. Новосибирск, ул. Лыкова 4, т: (3832)332-57-42, E-mail: centr-borozdina@mail.ru

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета МБУДО

«Центр им. А. И. Бороздина»

В. С. Тарасова

«28» 01 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО
Г. о. директора
МБУДО «Центр им. А. И. Бороздина»

Е. Ю. Елисеева»

«28» 01 20 26 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной организации

О.А. Максимова

«28» 01 20 26 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**По охране здоровья обучающихся и сотрудников
МБУДО «Центр им. А. И. Бороздина»**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 01.03.2020) «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 23.02.2013 №15-ФЗ (ред. от 27.12.2019) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» и Уставом.

1.2. Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в Учреждении и представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление их физического и психологического здоровья, способствуя созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения по вопросам здоровья сбережения в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Центр дополнительного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья им А. И. Бороздина» (далее – Учреждение).

1.3. Положение разработано с целью организации деятельности работников Учреждения по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и сотрудников.

1.4. Данное Положение размещается на официальном сайте Учреждения.

I. Охрана здоровья обучающихся и сотрудников.

2.1. Охрана здоровья обучающихся и сотрудников включает в себя:

- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся и сотрудников во время пребывания в Учреждении;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися и сотрудниками во время пребывания в Учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. Основные требования к охране здоровья обучающихся и сотрудников направлены на:

2.2.1. Соответствие инфраструктуры Учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся и сотрудников;

2.2.2. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

2.2.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

2.2.4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

2.2.5. Требования к прохождению медицинских осмотров работниками.

2.2.6. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении.

2.2.7. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении;

2.2.8. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

2.2.9. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

II. Соответствие инфраструктуры Учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся и сотрудников.

3.1. Требования к соответствию инфраструктуры Учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся включают:

3.1.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям

санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям антитеррористической безопасности.

3.1.2. Оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ;

3.1.3. Сформированность культуры здоровья педагогических работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

III. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

4.1. Требования к рациональной организации образовательного процесса содержат:

4.1.1. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

4.1.2. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

4.1.3. Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий.

4.1.4. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;

4.1.5. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.1.6. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.

4.1.7. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

IV. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

5.1. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся осуществляется с использованием устного, наглядного (изобразительного) методов.

5.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, правилам поведения и других мероприятий.

5.3. Метод наглядной (изобразительной) пропаганды включает ознакомление с информацией на плакатах, листовках, памятках, брошюрах и др.

V. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

6.1. Запрещение курения осуществляется в соответствии с Федеральным законом РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

6.2. Курение запрещается повсеместно на территории Учреждения и во всех помещениях учебных и административных помещениях.

6.3. В рамках воспитательных мер и в целях сохранения здоровья обучающихся ведется пропагандистская работа, направленная на противодействие распространению курению, употреблению алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ.

VI. Требования к прохождению медицинских осмотров работниками.

7.1. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при

наличии справки от врача.

7.2. Все работники Учреждения должны проходить периодические медицинские обследования не реже 1 раза в год, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, должны иметь отметку о прохождении профессиональной гигиенической подготовки не реже 1 раза в 2 года. Каждый работник Учреждения должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца.

7.3. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

VII. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении.

8.1. В целях обеспечения безопасности обучающихся, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в Учреждении создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки преподавательского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися.

8.2. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц и транспортных средств на объекты Учреждения, исключения возможности ввоза (вноса) на объекты Учреждения оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью обучающихся и создания угрозы безопасной деятельности Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детская школа искусств им. М.А. Балакирева» г. Смоленск

8.3. , организуется пропускной режим.

8.4. Пропускной режим в Учреждение включает: порядок осуществления доступа на территорию обучающихся и работников, подрядных организаций и посетителей; порядок въезда, выезда транспортных средств; порядок передвижения физических лиц по территории.

8.5. В Учреждении разработан в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), согласован с органами правопорядка и утвержден Паспорт безопасности.

8.6. Учреждение оснащается средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы.

8.7. Для обеспечения безопасности обучающихся на территории, в зданиях и сооружениях Учреждения установлена система видеонаблюдения с видеофиксацией.

8.8. Здания Учреждения оборудованы системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Здания оснащаются утвержденными планами эвакуации с инструкцией и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, месторасположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного извещателя, пожарных кранов, электрощитовых, телефонов, аптечек первой помощи.

8.9. Пожарная сигнализация, расположенная на территории Учреждения, подключается к системе, обеспечивающей выезд пожарных частей города без участия персонала.

8.10. Для выполнения условий обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется обучение педагогического состава и сотрудников Учреждения по программам противопожарных инструктажей.

VIII. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

9.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием зданий Учреждения; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

9.2. С целью выполнения требований охраны труда обучающихся в начале учебного года проводится вводный, первичный и повторный инструктаж по охране труда, противопожарной безопасности с освоением мер для предупреждения пожара, действий в случае возникновения

пожара. Факт прохождения инструктажей обучающимися фиксируется в журналах инструктажа.

9.3. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

IX. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

10.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно локальным нормативно-правовым актам Учреждения.

10.2. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья обучающихся, и включает в себя:

- соответствие состояния учебно-материальной базы Учреждения и содержания территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;
- оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;
- обеспечение учебных кабинетов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- обеспечение уборки помещений и территории Учреждения, сбор и своевременная утилизация мусора;
- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

X. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

11.1. С целью повышения квалификации преподавательского состава для выполнения требований по охране здоровья обучающихся проводится обучение в установленном порядке педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

XI. Заключительные положения.

12.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

12.2. Положение является локальным актом учреждения. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется в порядке его принятия.

12.3. Настоящее Положение может быть изменено (дополнено) локальным актом образовательного учреждения.

Календарно-тематический план работы с надувным батутом в музыкальном зале на 2026–2027 учебный год

Пояснительная записка

План разработан с учётом требований Положения по охране здоровья обучающихся и сотрудников МБУДО «Центр им. А. И. Бороздина», а также санитарно-эпидемиологических норм. В основе — здоровье сберегающие технологии, профилактика травматизма, обучение правилам безопасного поведения, формирование культуры здоровья и двигательной активности.

Основные задачи

- Формирование у детей устойчивых навыков безопасного поведения на батуте.
- Пропаганда здорового образа жизни и двигательной активности.
- Обеспечение безопасности, профилактика несчастных случаев.
- Обучение педагогов оказанию первой помощи.
- Соблюдение санитарных норм и правил эксплуатации оборудования.

Структура плана

План включает вводный инструктаж, тематические занятия по технике безопасности, практические тренировки, итоговые мероприятия и регулярный контроль за состоянием оборудования. Особое внимание уделяется правилам использования батута в музыкальном зале и обязательному сдуванию и уборке батута после каждого занятия.

Календарно-тематическое планирование

Месяц	Тема занятия/мероприятия	Форма работы	Основные акценты
Сентябрь	Вводный инструктаж по технике безопасности	Беседа, инструктаж	Правила поведения, требования к одежде, запрещённые действия
Сентябрь	Знакомство с батутом и музыкальным залом	Практическое занятие	Устройство батута, правила входа/выхода
Октябрь	Основы безопасного поведения на батуте	Игровая тренировка	Прыжки в центре, запрет на акробатику
Ноябрь	Музыкально-двигательные игры на батуте	Музыкальное занятие	Координация движений под музыку
Декабрь	Итоговое занятие: повторение правил ТБ	Контрольная игра	Проверка усвоения правил
Январь	Первая помощь при лёгких травмах	Практикум для педагогов	Алгоритмы действий при ушибах
Февраль	Профилактика травматизма и переутомления	Беседа, тренинг	Режим занятий, признаки усталости
Март	Командные эстафеты на батуте	Спортивно-музыкальное занятие	Взаимопомощь, командная работа
Апрель	Санитарно-гигиенические требования	Инструктаж, уборка	Уход за батутом, проветривание зала
Май	Итоговое занятие: «Весёлые старты» на батуте	Праздник, подведение итогов	Закрепление навыков, награждение

Организация работы с оборудованием

- Перед каждым занятием — проверка целостности батута, надёжности креплений, чистоты поверхности.
- После занятия — обязательное сдувание батута, уборка и хранение в специально отведённом месте.
- Регулярная санитарная обработка и проветривание зала.

Контроль и анализ

- Ведение журнала инструктажей и учёта занятий.
- Анализ случаев нарушения техники безопасности.
- Ежегодный пересмотр плана с учётом рекомендаций по охране здоровья.

Приложения

1. Памятка по технике безопасности для детей и родителей.
2. Алгоритм действий при несчастном случае.
3. Журнал учёта инструктажей и состояния оборудования.

План соответствует требованиям Положения по охране здоровья обучающихся и сотрудников МБУДО «Центр им. А. И. Бороздина» и может быть адаптирован под специфику вашего учреждения.

Памятка по технике безопасности для детей и родителей в МБУДО «Центр им. А. И. Бороздина»

Для вашей безопасности и комфортного пребывания в нашем центре просим внимательно ознакомиться с правилами поведения и техникой безопасности.

Общие правила поведения

- Приходите на занятия вовремя, в удобной одежде и сменной обуви.
- Не приносите с собой острые, колющие, режущие предметы, а также еду, напитки, жевательную резинку.
- Перед занятием снимайте украшения, часы, очки (по необходимости), чтобы избежать травм.
- В помещении центра ведите себя спокойно, уважайте других детей и взрослых.

Правила для детей

- Выполняйте все указания педагога и сопровождающего взрослого.
- Не бегайте по коридорам и лестницам, не толкайтесь, не играйте в подвижные игры вне занятий.
- Пользуйтесь оборудованием и инвентарём только по назначению и под присмотром взрослых.
- При плохом самочувствии немедленно сообщите педагогу или родителю.
- Не трогайте электроприборы, розетки, двери служебных помещений.

Правила для родителей и сопровождающих

- Ожидайте ребёнка в специально отведённых местах, не входите в учебные кабинеты без разрешения педагога.
- Следите за поведением ребёнка, не оставляйте его без присмотра.
- При необходимости сопровождающий должен быть готов оказать помощь ребёнку с учётом его особенностей здоровья.
- В случае возникновения чрезвычайной ситуации (пожар, травма, ухудшение самочувствия) действуйте согласно инструкциям педагога и плану эвакуации.

Действия при чрезвычайных ситуациях

- При пожаре или другой опасности сохраняйте спокойствие, следуйте указаниям сотрудников центра к эвакуационным выходам.
- Не пользуйтесь лифтом, не создавайте панику.
- При травме или ухудшении самочувствия ребёнка немедленно обратитесь к педагогу или администратору центра.

Санитарные требования

- После посещения туалета обязательно мойте руки.
- При признаках заболевания (температура, кашель, насморк) воздержитесь от посещения занятий и обратитесь к врачу.

Заключение

Соблюдение этих простых правил поможет сделать пребывание в центре безопасным и приятным для всех!